



Précharge et position de la fourche

Race sag :

Le race sag est la différence des mesures entre A et B moto sur trépied et moto au sol avec pilote.

Exemple : mesure A et B moto sur trépied 650mm
mesure A et B moto au sol avec pilote 540mm
race sag=110mm
si votre race sag doit être de 105mm et que vous avez 110mm
il faut resserrer de quelques tours le ressort et contrôler le
free sag.

Plus l'écart est important, plus la moto sera stable au détriment de la maniabilité. A l'inverse, plus il est faible plus la moto sera maniable au détriment de la stabilité.

Sur terrain boueux la moto peut facilement faire 10 à 15kg de plus donc réduire l'écart de 5mm.

Sur le sable il faut augmenter l'écart de 5 à 10mm pour adopter une position « chopper ».

Free sag :

Le free sag est la différence des mesures entre A et B moto sur trépied et moto seule au sol.

Exemple : mesure A et B moto sur trépied 650mm
mesure A et B moto seule au sol 610mm
free sag=40mm

Le free sag doit être compris entre 30 et 40mm (voir 45mm sur certaines motos), si votre race sag doit être de 110mm et que vous avez un free sag de 50mm votre ressort d'amortisseur est trop dur, à l'inverse s'il est de 20mm votre ressort est trop mou. **Dans les 2 cas, changer impérativement le ressort.**

Position de la fourche dans le té :

Jouer sur la position de la fourche dans le té peut être utile pour gagner en maniabilité ou stabilité. Descendre la fourche dans le té permet de gagner en stabilité et inversement la remonter permet de gagner en maniabilité.

Dans le sable, descendre la fourche au maximum toujours dans l'optique d'avoir une assiette « chopper » pour éviter de planter l'avant.

Remonter la fourche peut être utile sur les terrains lents avec beaucoup de petit virage.

